



Informativo do Instituto de Esportes de Ribeirão Preto • Edição Maio | 2017

Projeto Nadando na Frente participa de torneio de Natação



Na infância, assim como na idade adulta está cheia de competição, mas na infância este tipo de competição pode estressar os pequenos e mais ainda se os pais não os ensinam a competir adequadamente.

A competição é boa para todos se a sabem fazer corretamente, porque a competição motiva e faz com que as crianças queiram conseguir melhores resultados, sabendo que elas são capazes de consegui-lo.

Se ensinarem as crianças a competirem adequadamente elas verão que o trabalho de equipe e os valores são imprescindíveis para poder fazê-lo corretamente. A competição também pode ensinar valiosas lições sobre o espírito esportivo, a im-

portância de se preparar para ser bom no que faz, e como é importante seguir com uma disciplina e valores.

Procuramos passar para elas que a competição sadia não inclui, em nenhum momento, os pais que gritam com os seus filhos numa competição porque eles não fazem as coisas como esperam. Pais que tratam de viver através dos seus filhos as suas frustrações de não ter conseguido ser mais além na vida, pais que tristemente se decepcionam após uma competição quando o seu filho não foi o primeiro (com as terríveis consequências de autoestima que isso pode gerar ao pequeno), ignorando o mais importante: o seu filho fez todo o possível.



As crianças competem para que os outros os vejam como são capazes e tudo o que podem conseguir. Competem na escola diariamente para obter melhores qualificações, competem nos esportes ou competem em outros campos. Não há nada ruim em competir, desde que se incentive uma competição sadia. No domingo às crianças do Projeto Nadando na Frente nadaram e a maioria se superou, melhorou suas marcas e surpreenderam.

Todos nós queremos que nossos filhos sejam os melhores, mas se deve aceitar o fato que não vão ganhar tudo e que ganhar e perder faz parte da vida, algo que oferece lições muito importantes. Isso o Projeto Nadando na Frente vem ensinando e colocando a frente de todos os objetivos.

